



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης

**Επιμήκυνση & ποιότητα
της ζωής μας**

17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

**Είσοδος
ελεύθερη**

METROPOLITAN
EXPO ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Διοργάνωση:

Οργανωτική Υποστήριξη:



Ελληνική Ακαδημία
Αντιγήρανσης



ZITA Congress & Travel S.A.
Λασκαρίνα Μπιρζαμάνη
Τηλ. 211 100 1783
E-mail: l.bi@zita-congress.gr
www.zita-congress.gr



Αγαπητοί φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλώ να συμμετάσχετε στην επιστημονική ημερίδα της Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης, που εντάσσεται μέσα σε ένα πρωτοποριακό για την χώρα μας συνεδριακό γεγονός στις 17 Απριλίου 2016 από τις 15.30 μέχρι τις 19.30, στον υπερσύγχρονο συνεδριακό και εκθεσιακό χώρο του Metropolitan Expo. Συμμετέχοντας ως επίσημος επιστημονικός φορέας στο ΔΥΟ FORUM που αναμένεται να προσελκύσει 5000 ιατρούς, 3000 φαρμακοποιούς και χιλιάδες απλών πολιτών, προσκαλούμε όλους τους επιστήμονες του κλάδου μας να συζητήσουμε για θέματα που αγγίζουν, την Διατροφή, την Υγεία και την Ομορφιά μέσα από την δική μας επιστημονική σκοπιά.

Οι πλέον πρόσφατες τάσεις, καινοτομίες και πρακτικές προκλήσεις, θα σχολιαστούν με στόχο την ενημέρωση συναδέλφων αλλά και απλού κοινού από όλη την Ελλάδα, που έχουν δηλώσει συμμετοχή στην ημερίδα μας με σκοπό την ενημέρωση και την πρόληψη.

Η Ημερίδα αυτή αποτελεί μια εξαιρετική ευκαιρία να συμμετέχετε και να συνεισφέρετε με την παρουσία σας και την επιστημονικότητά σας στην εξέλιξη όλων των ειδικοτήτων που σχετίζονται με την αντιγήρανση αλλά και την ενημέρωση του κοινού μας.

Η συμμετοχή για όλους μας είναι ελεύθερη.

Μαρία Καρδάση

Πρόεδρος Ελληνικής
Ακαδημίας Αντιγήρανσης
Δερματολόγος- Αφροδισιολόγος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Αίθουσα Υγεία

15.30 - 16.00: Ο δεκάλογος της Αντιγήρανσης

Μαρία Καρδάση (Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης)

16.00 - 16.30: Το χαμόγελο από την αισθητική οδοντιατρική προσέγγιση

Νίκος Λούπης (Οδοντίατρος - Ερευνητής Φωτοθεραπευτικής)

16.30 - 17.00: Ο ρόλος της Γενετικής στον αγώνα κατά της γήρανσης

Νίκος Μανιάτης (Καθηγητής της Ανθρώπινης Γενετικής του Πανεπιστημίου UCL του Λονδίνου)

17.00 - 17.10: Συζήτηση

17.10 - 17.40: Η χρονοβιολογία της Διατροφής

Θεοδώρα Καλογεράκου (Διαιτολόγος)

17.40 - 18.10: Αλκαλοποίηση και Αντιοξειδωση της διατροφής μέσω ροφημάτων

Εμμανουέλα Φωτεινού (Βιολόγος MSc Κλινική Βιοχημικός)

18.10 - 18.40: Οι φυσικές ουσίες στα καλλυντικά και στα συμπληρώματα διατροφής

Κυριάκος Ξένος (Βιολόγος-χημικός, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και βιοχημικός του νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός»)

18.40 - 19.10: Ο ρόλος της πλαστικής στην αντιγήρανση

Ανδρέας Φουστάνος (Πλαστικός Χειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής)

19.10 - 19.30: Συζήτηση

Διαδραστικές παροχές προς το κοινό

- Περιποίηση προσώπου και σώματος
 - Αναερόβια άσκηση
 - Σεμινάριο θετικής σκέψης
- Παρασκευή health foods για αντιγήρανση

*Θα υπάρχει εξειδικευμένο προσωπικό (αισθητικοί, γυμναστές, life coaches)
και ο κατάλληλος εξοπλισμός για την παροχή των συγκεκριμένων
διαδραστικών υπηρεσιών προς το κοινό.*